

Filmvorführung, am 21.07.2022

# Altes Eisen

- Wenn Ironmänner altern!

In der Ketteler La Roche Schule, Altenhöfer Weg 61, 61440 Oberursel,

20 Uhr – Film Raum

## Info zum Film:

Über 2 Jahre hat der Oberurseler Filmemacher Andreas Hett seine ehemaligen Triathlonkollegen Kalli Nottdrodt und Winfried Schmidt mit der Kamera begleitet. Zeigt das Bild zweier Sportler, die nie mit dem Triathlon aufgehört haben und mit 65 oder 70 noch Weltmeister in Ihrer Altersklasse wurden. Sie haben unzählige Ironmanstarts – weltweit – nicht nur absolviert sondern in ihrer Altersklasse gewonnen oder standen auf dem Podest der Besten. Was bewegt sie dazu, im Alter weiterhin unzählige Stunden zu trainieren und sich sportlich auf höchstem Niveau zu fordern? Ist es eine Lebensphilosophie, ein Muss, eine Sucht...? Der Film geht diesen spannenden Fragen nach und nimmt Sie auf eine bewegte filmische Reise zweier legendärer Ironmänner mit, deren sportliche Biografie zudem eng mit Oberursel verbunden ist. Ganz nebenbei beschreibt der Film auch das Entstehen des Triathlons in der Brunnenstadt. Es gibt viele Oberurseler Impressionen, ob vom Brunnenfest- oder Feldberglauf sowie der Umgebung.

Hett, der selbst viele Jahre aktiver Triathlet war und durch die Bekanntschaft mit den beiden Protagonisten des Films, in den 80ern, selbst zum Triathlon kam, stellt in seiner Dokumentation die zwei Ironmänner aus nächster Nähe vor.

Im Anschluss an den Film gibt es ein kleines Filmgespräch mit Kalli Nottrodt und Andreas Hett

Regie: Andreas Hett

Dokumentarfilm 2022

Länge: 83 Minuten

Weitere Infos zur Person und einen Trailer gibt es unter [www.ahett-kunsttherapie.de](http://www.ahett-kunsttherapie.de)

